

Monthly Photo

私(山崎)の友人が、有名な人を紹介してくれました。元中日のパウエルさんと、与田剛さんです。

友人は、高校卒業後アメリカに留学しており英語がペラペラです。二人とは、もう20年来の友人らしく、パウエルさんは日本での少年野球教室を開くために、アメリカから来日しており、ゴルフを御一緒し、夜は焼き鳥、翌日お昼に天神そばを食べました。私は、英語がダメなので友人に通訳をしてもらひながら、いろいろな話を聞かせていただきました。与田さんは、東北楽天ゴールデンイーグルスの投手コーチに就任し、倉敷で開催された秋季キャンプの期間中に、2回ほどお食事をご一緒させていただきました。

引退後NHKの『サンデースポーツ』のメインキャスターを務めた経験もあり、とてもユニークな方で、笑いが絶えない時間を過ごしました。野球ファンならご存知かもしれません、パウエルさんは、来

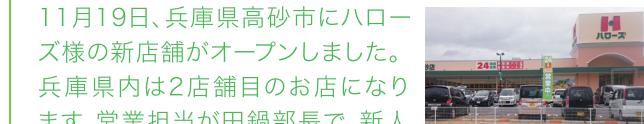
日3年目から3年連続首位打者を獲得。与田さんは、新人の時に31セーブをあげ、新人王&最優秀救援投手を獲得した方なんですよ。野球ファンの私としてはとっても幸せな『ひととき』でした。友人の近藤さんありがとうございました。

で き ご と

11月19日、兵庫県高砂市にハローズ様の新店舗がオープンしました。兵庫県内は2店舗目のお店になります。営業担当が田鍋部長で、新人教育担当が長野仁美さんの名コンビで無事オープンにこぎつけることが出来ました。

いつもハローズ様のオープンにはお声を掛けていただいているのですが、最近はなかなか要望どうりの人員数を集めるのが難しい状態でしたが、今回はなんとか…。二人とも、ホテル暮らしをしながらの対応でした。

大変だったと思いますが、長野さんから『社長お疲れ様です。人員が無事集まりましたので、今回は、ラクをさせてもらってます!』と笑顔で言われて頭が下がる想いでした。いつもありがとうございます。



イララしない人生のヒント⑯

～アンガーマネジメント～

「怒りの感情の性質」を4つにまとめました。今回はまず2つをお話ししましょう。

①「身近な対象ほど強くなる」子どもや家族、上司、部下、同僚など近くにいる人ほどイララしやすくなります。政治家や外国の事件などに対して我慢できないほど腹が立つ!ということはあまりありませんよね。身近な人は「コントロールできる」という思い込みがあるのかもしれません。夫ならそうしてくれて当然なのに、なぜわかってくれないの?と不満も大きくなりがち。でも本当にコントロールできるのでしょうか?

②「高いところから低いところへ流れる」怒りは連鎖します。上司が部下を叱る。叱られた部下は家に帰って家族にあたる。お母さんは子どもを叱る。叱られた子どもは学校で弱い子をいじめる。いじめられた子は家に帰って家族にあたる。お父さんは会社で部下を叱り…。怒りの感情は高いところから低いところへと流れていきます。あなたはぶつけられた怒りのボールを誰かにぶつけ返さずにそっと足元に置くことができますか?怒りの連鎖が断ち切れたらいいでですね。次回は残り2つの性質についてお話ししましょう。

～耳ツボについて～

今回は特に鼻水が酷い時に効果的な「外鼻・内鼻」のツボをご紹介します。

「外鼻」は耳の穴にかぶさるように出ている突起のような部分で、この膨らみの中央よりやや頬によったところにあります。

「内鼻」は外鼻の裏側(耳の穴側です)、外鼻の真裏よりやや外側にあります。耳の穴に人差し指を入れ内鼻に当てておき、外鼻には親指をあて、親指と人差し指ではさみ込むようにして揉んで刺激します。挟みにくい場合は爪でつまむ感じで良いでしょう。

2~3分やってみてくださいね。鼻通りがよくなり、スッキリしますよ!



一緒に働いていただける仲間を募集中!

働いてみたいと言われているお友達が
おられましたら是非、ご紹介ください!



株式会社プログレス

〒700-0962 岡山市北区北長瀬表町3-1-12 北長瀬駅前IIビル2階
tel:086-280-2201 fax:086-280-2208

株式会社リテールサポート

〒700-0962 岡山市北区北長瀬表町3-1-12 北長瀬駅前IIビル2階
tel:086-805-1105 fax:086-280-2208

Vol.19



お役立ち情報が満載!!

適職広場通信

『今年を振り返って…』

皆さん、毎日のお仕事お疲れ様です。

もう年末となり、寒くなってしまったがお元気でお過ごしでしょうか?

さて皆さんにとって平成27年は、どんな年でしたか?嬉しいこと、楽しいこと、つらいこと、悔しいこと…いろんなことがあったことと思います。

個人的なことで恐縮ですが、今年の5月のGW明けに父親が永眠いたしました。実家が大分県で高校を卒業して、実家を出たので考えてみれば、30年以上別々に暮らしていました。

初七日の時にお坊さんがおっしゃってたのですが、『皆さん、あなたがもし20歳のころに戻れるとしたら、戻りたいですか?』とおっしゃるので、私は瞬時に『戻りたい!』と思いました。ただし『これまでのあなたの人生と全く同じ人生を歩む』のが戻れる条件だったらどうしますか?という質問でした。お坊さんが帰られたあとに、親戚の方たちに聞いてみましたが、『同じ人生なら戻りたくない』という意見ばかりでした。それを聞いて、『人生ってつらいことのほうが多いのかな?』と思わざるを得ませんでした。私も、もう少し親孝行ができたらよかったのに…。過去は変えられませんが、未来を変えることは出来ます。

皆さんにとって、来年は(も)後悔のない一年になるように祈っております。

今年一年お世話になり、ありがとうございました。

それでは、『今日も笑顔で!』

社員 インタビュー!! 田鍋部長編



株式会社リテールサポート
部長
田鍋 友啓



Q1.自己紹介をお願いします!

A. ハローズ担当の田鍋 友啓です。
担当歴10年。国籍は日本です。

Q2.今の悩みは?

A. やっぱり人員不足ですかね~;^_^A
特に委託の現場の。
それとリスクを食べるとクシャミが止まらない事。

Q3.得意技は?

A. キレッキレのギャグで周り中を凍りつかせる事
(^-^=)

Q4.これまで、一番苦労したことは?

A. 苦労ですか…きっと沢山のあったと思いますが、今となっては楽しいエピソードになってしまってますね。

Q5.仕事で達成感や充実感を感じるのはどんなとき?

A. 何といってもスタッフの人達がイキイキと仕事をしている姿を見た時ですかね。

Q6.営業として必要なことは?

A. 最高の商品としてうりこめるよう自分自身を磨く事
(ちょっと真面目すぎ?)

Q7.仕事をするうえで大切にしていることは?

A. 「おかげさま」という感謝の気持ち。

Q8.自分の目標や夢はありますか?

A. これは、語りだしたら長いですよ~(*^o^*)
ともかく、スタッフも社員もやり甲斐を感じて楽しんで仕事をしていける環境を作っていきたいですね。
また機会があれば「適職広場通信」を通してお話ししていきたいと思います。

会社HP:<http://progres.jp/>
適職広場HP:<http://progres.works/>

1月にお誕生日を迎えるスタッフの皆さま「お誕生日おめでとうございます!!」

この一年が、たくさんの幸福と可能性に満ちた日々でありますように。

・福本 恵さん(1日)
・角野 光香さん(2日)
・戸賀 和人さん(6日)
・片見 ほたるさん(7日)
・岡田 真穂さん(8日)
・安養寺 正人さん(11日)
・篠原 由季恵さん(12日)
・白川 裕晃さん(12日)
・金沢 優子さん(12日)
・三宅 梨沙さん(18日)
・山崎 弘枝さん(19日)
・藤井 里帆さん(16日)
・平林 麻里さん(17日)
・吉森 淑華さん(18日)
・舟橋 裕恵さん(20日)
・土屋 味紗さん(21日)
・浜口 真由美さん(22日)
・秋葉 哲也さん(23日)
・水内 静香さん(25日)
・辻 和美さん(25日)
・古賀 晶貴さん(26日)
・栗野 恵美子さん(30日)

間も無く年末ですね。一年間ご苦労様でした。

そして今年入社された皆さん、初めての12月ですね、特にサービス業に勤務の皆さん、12月って思ったより大変だったのではないでしょうか?本当に疲れ様でした。巷では、年末恒例の『今年の一文字』なんてやってますが、便乗させていただき私の『今年の一文字』。なんといっても今年は【忙】の一文字につくる一年でした。ハローズさんのオープンが2月兵庫県、4月広島県、7月岡山県、9月広島県、10月愛媛県、11月兵庫県と続き、西へ東へ気がつけば毎月新店に携わっていたように思います。まさに心亡う【忙】。慌て、苛立ち、時に傲慢にもなっていたのでは無いでしょうか?反省(-_-;)

でも、そんな中救われたのは、沢山の仲間たちと出会い、非力な私をサポートしてくれる人達との巡り会いです。これまでもそうでしたが窮屈に追い込まれそうな時、協力してくれる方たちのおかげで救われ、大変な事も楽しんでこれまでました。感謝です。仕事を「してる」と言うより、皆さんのおかげで「楽しませてもらってる」今年もそんな日々をおくことができました。本当に有難うございます。

来年も非力ながら頑張っていきますので「力」をかけてくださいね。よろしくお願いします。さあ今年も残り僅かとなりました。体調に気をつけて頑張りましょう!

No fun, no job.!

田鍋 友啓

※訂正、『今年の一文字』は【感謝】とさせて頂きます…『二文字』ですが(^-^;)

マナー・コミュニケーション一口メモ ～挨拶について～

一年のビジネスを締めくくるのが、年末のご挨拶です。上司や仲間に対しても恥ずかしがらずきちんと挨拶したいものです。

職場での年末の挨拶としては、「今年一年、お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願ひします。(良いお年をお迎えください。)」など。

また新年にも、「あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。」と挨拶を。

とてもシンプルですが、一年のスタートとしてのけじめにもなります。

自分から積極的に声をかけてみてはいかがでしょうか。